



Udførerenheden Psykiatri & Handicap
Center for Handicap, Psykiatri og Misbrug

Hovedvejen 51
2600 Glostrup

ungetilbud@glostrup.dk

Facebook: [ICU - I See You Glostrup](#)

Instagram: ICU Glostrup Kommune

Marts 2022



ICU – I see you

Et Individuelt **C**entreret **U**dviklingstilbud
til unge mellem 18 - 30 år

Borger

Udførerenheden Psykiatri & Handicap



Individuelt og/eller gruppebaseret tilbud til unge der har behov for hjælp for at kunne mestre voksentilværelsen

Kunne det være hjælpsomt at kigge på dine udfordringer?

Vi tilbyder både individuelt og gruppebaseret forløb, der tilpasses så det lige netop passer til dine ønsker og behov.

Formålet er:

- at du får færdigheder og strategier til at mestre dine udfordringer
- at du får mere styrke, selvtillid og et højere selvværd
- at du får større tro på dig selv og dine evner
- at du får redskaber/færdigheder ift. at indgå i relationer – både privat og ifm. uddannelse/job
- at du får mulighed for sparring ift. valg af uddannelse/job
- at du får mulighed for sparring til valg af fritidstilbud
- at du får mulighed for sparring ift. at bo og leve som et voksent ansvarligt menneske

Sådan foregår det

Du inviteres til en forsamtale, hvor du møder to af de medarbejdere, der varetager forløbet. Her fortæller du om det, der udfordrer dig.

Herefter udarbejder medarbejderne et udkast til en udviklingsplan, som du får forelagt.

Når planen matcher dine behov, og du har godkendt udviklingsplanen, aftaler I opstart af forløbet.

Udviklingsplanen kan indeholde både individuelt og gruppebaseret forløb.

Både det individuelle og gruppebaserede forløb foregår én gang ugentlig, og er af én til to timers varighed.

Forløbet afsluttes med en individuel samtale med de medarbejdere, der har fulgt dig undervejs.

Hvis du har behov for brobygning til videre kontakt, vil en medarbejder hjælpe dig på vej.

Er du interesseret?

Kontakt din sagsbehandler i Glostrup Kommune

Eller medarbejderne i ICU:

ungetilbud@glostrup.dk

Christina Pflug: 23 32 51 09

Elena Samssund: 30 33 95 14

Sonia McFarlan: 23 47 81 37

Du har også mulighed for at få en anonym samtale, hvis der er noget, du ønsker at vide mere om, inden du beslutter dig.